

Титульный лист

Направление Естественные науки Инженерные науки
 Математика и информатика Социальные и
 Экономика и управление гуманитарные науки

Вариативный блок 1 2 3 4 5

Курс 1 2 3 4 5 отсутствует

Фамилия БУГАЕНКО

Имя ЛААА

Отчество АНАТОЛЬЕВНА

Дата рождения 07 03 2002

Город участия ЕКАТЕРИНБУРГ

Аудитория И-329

Телефон 89126555831

Дата 03 02 2024

Подпись

Пример
заполнения

А Б В Г Д Е Ж З И Й К Л М Н О П Р С Т У Ф
Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0



Проверочный лист
Заполняется участниками

Направление Естественные науки Инженерные науки
 Математика и информатика Социальные и
 Экономика и управление гуманитарные науки

Вариативный блок 1 2 3 4 5

Курс 1 2 3 4 5 отсутствует

Город участия ЕКАТЕРИНБУРГ

Заполняется организаторами

Количество доп. листов **Количество черновиков к проверке :**

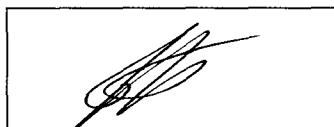
Время выхода с **до :**

Протокол проверки
Заполняется жюри

Номер задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Балл члена жюри №1	13	17								
Балл члена жюри №2	13	17								

Итоговый балл 30

Подпись члена жюри №1



Подпись члена жюри №2



Пример заполнения

А Б В Г Д Е Ж З И Й К Л М Н О П Р С Т У Ф
Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0



Инвариантная часть.

① Теория возова + / 28

② возов чев. среда:

Петр I в свое время пошел против природы.

Город Санкт-Петербург был построен на болотистой местности (что в перспективе должно значительно снизить уровень жизни!) Но никакие природные, ландшафтные особенности не помешали этому городу стать одним из главных центров культуры в России. И жители, и гости города восхищаются «Петра творением!» +/- 38.

возов природ. среда:

В Японии (наше, чем в других странах) преобладают природные катаклизмы, землетрясения. И именно поэтому японский народ вынужден быть всегда на шаг впереди в области охраны собственной жизни, инженерии, проектировки зданий, инфраструктуры по БЖД. +/- 38.

/ 65.

3.1.

③ С т.з. истор. материализма эта теория имеет право быть. Любая гуманитарная наука должна быть вариативной, у любого поколения, и тезиса должно быть несколько концепций, и какой из них стоит придерживаться — это личная, профессиональная или любительская выбор каждого изучающего.

3.2. Модернизация

Опираясь на положения этого направления, теория не выдерживает критики. Человек, находясь в неблагоприятных условиях, должен преобразовывать свое существование, а



не искать варианта, способ передвижения в другое место. По логике данной теории все страхи, находящиеся в опасных территориальных условиях, будут ~~попытки~~ изолироваться, сменить свое местонахождение. В условиях ^{территориальной} ограниченности это сделать кажется невозможным. +1-55

Вариативная часть. Блок 3. / 135.

1. Опираясь на текст, в условиях излучения человек должен обладать следующими качествами: адаптивность (умение ловко подстраиваться под общее настроение окруж. людей), породность („дегу-время, потехе-час“) таким авторизмом должен руководствоваться человек, чтобы не нарушить рядовую дисциплину), чувство юмора, человечность, доброта, общительность, тактичность, мизантропность, оптимизм. 45

2. Находясь в экстремальных условиях, психика человека очень ослабевает. Для поддержания стабильной, здоровой психологической состоятельности нужна любовь и добрая поддержка со стороны близких людей. Такой ресурс у людей в порядке положением — нет. Поэтому шутки становятся полезным ~~адекватным~~ адекватным телесной и душевной. Это от доброты и разговора, что от шутки человек получает положительные эмоции. И важное условие для шутки — это безобидность. Юмор должен идти от души, без злобы и насмешки, с целью разрядить обстановку, скрасить долгие изолационно 55



3. На мой взгляд психолог должен дать маме: помощь проверки проф. ^{каждый прием} ^{жизни} с каждым человеком психолог должен провести ^{жизни} ^{поведением} ^в ^{связью} ^с ^{отношением} ^{жизни} ^{поведением} ^в ^{экстремальных} ^{условиях}, ^{отношением} ^к ^{семье}, ^{друзьям}. Важно обратить внимание на позу, в которой сидит человек, его мимику, жесты, облик ^{тот} ^(настроение) ^{его} ^{рассказа} ЧБ
4. В зоне риска будут замкнутые, интроверсивные люди. Маме можно предложить два варианта для саморегуляции: ^{дневник} ^{настроения} (каждый вечер следует записывать/фиксировать свое психологическое состояние; можно преобразовать дневник в записки с небольшими наблюдениями за окружающими, за собой), телефонная служба психолога (если люди находятся в ситуации, где возможны телефонные звонки, то этот вариант просто необходим) ЧБ
5. Не только люди, работающие в опасных условиях, могут оказаться в такой ситуации. Все мы рано или поздно ставимся перед сложными обстоятельствами, жизненными невзгодами и прочим, и прочее... Но во всяком случае, мы, простые люди, в силах и справимся все сами, а что тогда делать специалистам, можем со сложной проблемой, которое вынуждено долгое время находиться вдали от дома!

Давайте будем говорить по пунктам.

Во-первых, Сохранять спокойствие и не впадать в панику, не бить ~~себя~~ ^{себя} от страха. Всегда помните: «Все проходит». Не все психологи. Самые тяжелые ситуации навсегда. Человеку всегда под силу все исправить или адаптировать ситуацию под свои запросы!

Во-вторых, старайтесь превратить весь негатив в юмор. Людям особенно нравятся шутки, которые помогают по-иному посмотреть на тяжелую ситуацию, юмор помогает легче жить!

В-третьих, Будьте позитивны, ищите «плюсы», а не «минусы». Будучи человеком, исключены найти (хоть!) что-то хорошее в абсолютно ужасном дне, легче найти срачшиев. К таким людям тянутся, как светилки на свет.

В-четвертых, цените людей, которые захотели стать Вашими приятелями. Отвечайте добром на добро, не старайтесь унижать или оскорблять людей, которые не хотят оказаться с Вами рядом.

Такими образом, без умения адаптироваться, позитивно смотреть на вещи, доброты и человеческой душевности — невозможно психологически — благополучно вести свою жизнь.